

Estimados socios de la Fundación contra la Hipertensión Pulmonar:



Soy Mamen Almazán, psicóloga, y me pongo en contacto con vosotros para presentaros el **Servicio de Atención Psicológica** que ha puesto en marcha la Fundación contra la Hipertensión Pulmonar, y que voy a coordinar.

Este servicio pretende cuidar de vosotros y proporcionaros una atención psicológica básica a aquellos que vivís o convivís con una enfermedad poco frecuente y sus familias, y a aquellos que, al asociaros, sabéis de la importancia de formar parte de un colectivo que lucha por la mejora en la calidad de vida de aquellos que tienen hipertensión pulmonar y sus familias.

Para ello, dedicaré unas horas a la semana para ponerme en contacto periódico con vosotros a través de llamadas telefónicas, y en la medida de lo posible, si vivís o venís a Madrid, a alguna cita médica o a alguna actividad de ocio, podemos vernos. De una forma u otra, pretendo abordar cuestiones que os preocupan en vuestro día a día y ofrecer un espacio de apoyo y atención psicológica básica que la entidad os ofrece de forma **gratuita**.

He firmado además un convenio con la FcHP por el cual, he realizado una reducción de mi tarifa en un 25% para aquellos que estéis interesados en realizar **psicoterapia** tanto a nivel individual (en niños, adolescentes (tanto afectados como hermanos) y/o adultos), en pareja o familia. Este servicio abordará, para aquellos que lo solicitéis, tratamiento psicológico específico, en las sesiones necesarias, sobre aspectos relacionados con la enfermedad, o cualquier otra cuestión personal que necesitéis trabajar. En lugar de 50 euros la hora de consulta, gracias a este convenio, se reduce a 35 euros la sesión. Se realizará de forma presencial en el despacho en el que ejerzo, ubicado en la Glorieta Ruiz Jiménez, 4 (junto a la boca de metro de San Bernardo) en Madrid o vía telefónica, puesto que muchos vivís fuera de Madrid, previa cita.

Si queréis poner os en contacto conmigo, tanto para poder atenderos dentro del servicio gratuito que tiene la entidad, como para solicitar cita para una intervención psicológica continuada en el tiempo, podéis escribirme a la siguiente dirección de correo electrónico: mamen.psicologa@fchp.es o llamarme al teléfono 617264233 y os responderé en el plazo más breve posible.

La vida en sí es compleja, pero la enfermedad hace que se añada una incertidumbre, una carga que interfiere en todos los aspectos de la vida y en las relaciones familiares y sociales, en la educación, en el trabajo, etc. Siempre es bueno parar, tomar aire y ver si es el momento de abordar aquello que nos preocupa o que queremos cambiar. Desde este servicio, tanto desde el apoyo puntual, como desde la intervención psicológica, pretendemos ofrecer os una atención integral y proporcionar os un espacio de cuidado que atienda a vuestras necesidades.

