

REVISTAS INTERNACIONALES

**ÁCIDOS GRASOS** Productos como aceite de pescado no serían beneficiosos

Los niños que no duermen mucho por la noche funcionan peor

CF. Los niños pequeños que disfrutan de la mayor parte de su sueño nocturno tendrían un mejor desempeño de sus funciones que los que no duermen mucho por la noche. Es la conclusión de un estudio canadiense publicado la semana pasada en *Child Development*, que examinó las habilidades funcionales como control de impulsos o flexibilidad mental de 60 niños de 1 y 2 años. Los investigadores encontraron que los niños que duermen sobre todo por la noche se desarrollaron mejor en sus tareas, sobre todo los de control de impulso de la participación.

# Los omega-3 no mejorarían en fibrilación auricular

CF [corneofarmacautico@corneofarmacautico.com](mailto:corneofarmacautico@corneofarmacautico.com)  
Aunque algunos estudios han sugerido que ciertos ácidos grasos omega-3, como el del aceite de pescado, podrían mejorar el tratamiento de la fibrilación auricular, un estudio publicado en el último número de *JAMA* concluye que el tratamiento con altas dosis de omega-3 de prescripción no reduciría la recurrencia de la fibrilación auricular de más de seis meses. Así lo muestran los resultados de un ensayo aleatorio realizado en más de 600 pacientes, liderado por Peter R. Kowey, científico del Instituto de Investigación Médica Lan-kenau, en Pensilvania (Estados Unidos).

"La fibrilación auricular (FA) es una enfermedad

► Un estudio concluye que dosis elevadas de los ácidos grasos no reducirían la recurrencia

muy prevalente, responsable de la merma de la calidad de vida, hospitalizaciones costosas, insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular y muerte", declaran los autores, que añaden que "las alternativas útiles todavía se están buscando".

Kowey y sus colegas realizaron un ensayo clínico aleatorizado para evaluar la eficacia de la prescripción de ácidos grasos ome-

ga-3, en dosis considerablemente más altas que lo que se había probado hasta ahora en ensayos previos para la prevención de la fibrilación auricular recurrente.

El estudio incluyó a 663 pacientes de ambulatorio estadounidenses, sin cardiopatías importantes, entre noviembre de 2006 y julio de 2009 a los que se les prescribió ácidos grasos omega-3 (8 gramos al día) o placebo durante los primeros siete días y a partir de entonces 4 gramos al día de omega-3: "En estos pacientes la prescripción de ácidos grasos omega-3 no mostró evidencia de la reducción de la recurrencia de la fibrilación auricular sintomática", escriben los autores.

► ENFERMEDADES RARAS

## Un año de divulgación para la Fundación Contra la Hipertensión Pulmonar

► Celebra el éxito de iniciativas para recaudar fondos y dar información

CF. La colaboración de la Fundación Contra la Hipertensión Pulmonar con la Unidad de Cardiología Pediátrica del Hospital La Paz, en Madrid, es una de las iniciativas que han marcado el éxito de la fundación en su primer año de existencia. La semana pasada la fundación celebró su primer aniversario con la creación de proyectos de investigación con varios hospitales.

Enrique Carazo, presidente, quiso destacar en la gala benéfica de aniversario que la prioridad es mejorar la calidad de vida

de los pacientes y para ello es necesaria la divulgación de la enfermedad, "aunque aún queda un largo camino por recorrer, ya que una buena parte de la sociedad todavía no conoce esta enfermedad", explicó.

Entre sus actividades con el fin de cumplir la labor informativa y recaudar fondos para promover investigaciones destaca la campaña para conseguir batir el Récord Guinness de 40.000 Besos Azules, en referencia a la cianosis, uno de los síntomas que adquieren los afectados por esta dolencia.

**PREVALENCIA:** 5.000 casos  
**DIRECCIÓN DE CONTACTO:** Calle Pablo Neruda, 39, en Parla (Madrid).  
**WEB:** [www.fchp.es](http://www.fchp.es)  
**TFNO.:** 91 128 05 02

Cofares apoya a la farmacia, hoy más que nunca.

Que en cualquier rincón de nuestro país puedas tener la medicina que necesitas es posible gracias a la colaboración entre el farmacéutico y la distribución.

[www.cofares.es](http://www.cofares.es)

**COFARES**  
Impulsamos la salud